

Wer führt die POWER@MS1-Studie durch?

Die Studie wird vom Institut für Neuroimmunologie und Multiple Sklerose (INIMS) des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf in Zusammenarbeit mit weiteren Projektpartnern durchgeführt.

Das Projekt wird vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (GBA) gefördert. Der Fördermittelgeber hat keinen Einfluss auf die Studieninhalte und die Studiendurchführung.

Studienleitung

Projektleiter

Prof. Dr. Christoph Heesen, Prof. Dr. Stefan Gold

Studienkoordinatorinnen

Nicole Krause, Tanja Steffen

Kontakt

Wünschen Sie weitere Informationen und/oder haben Sie Interesse daran, an der Studie teilzunehmen? Dann schicken Sie eine E-Mail an:

powerms1@uke.de

Oder wenden Sie sich an die POWER@MS1-Studienkoordinatorinnen:

[Nicole Krause / Tanja Steffen](#)

Institut für Neuroimmunologie und Multiple Sklerose (INIMS)

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Gebäude W34, 2. OG links, Raum 2.36

Telefon: (040) 7410 - 54077 | 0152 2284 1029

Fax: (040) 7410 - 56973

E-Mail: n.krause@uke.de | t.steffen@uke.de

Internet: <http://www.inims.de>

Machen Sie mit!

Ich,

.....
(Vorname Name)

habe Interesse an der POWER@MS1-Studie teilzunehmen. Ich bin am besten zu erreichen unter:

Telefon

zu folgender Uhrzeit

E-Mail

.....
(Datum, Unterschrift)

Bitte geben Sie diese Seite ausgefüllt am Empfang ab. Die freundlichen Mitarbeiter*innen werden Ihren Teilnahmewunsch weiterleiten.

Alternativ können Sie uns auch eine E-Mail schicken oder uns telefonisch kontaktieren.



INIMS

Institut für Neuroimmunologie
und Multiple Sklerose



Institut für Neuroimmunologie und
Multiple Sklerose (INIMS)

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: SW | Stand: 08.2019



© GAIA AG

Webbasiertes Lebensstilprogramm

Wir suchen Teilnehmer*innen für die Studie!

Interaktive Webplattform zum EmPOWERment bei
früher Multipler Sklerose (POWER@MS1)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

In Kooperation mit



Welche Bedeutung hat POWER@MS1?

Eine Multiple Sklerose (MS) Diagnose bzw. der Verdacht auf eine MS löst bei vielen Betroffenen eine große Verunsicherung aus. Fragen, die sich viele in dieser Situation stellen, sind zum Beispiel:

- Wie sicher ist die Diagnose?
- Wie wird der Verlauf meiner MS aussehen?
- Brauche ich eine frühe Immuntherapie?
- Was kann ich tun, außer Medikamente zu nehmen?
- Welche Rolle spielen Sport, Ernährung und der Umgang mit Stress?

Diese Fragen können im Rahmen von Arztbesuchen nur begrenzt diskutiert werden. Im Internet gibt es eine Fülle von Informationen, doch es ist oft sehr schwierig, deren Qualität zu bewerten.

Um Betroffene im ersten Jahr ihrer MS Diagnose zu begleiten, wurden Materialien in Form eines webbasierten Lebensstilprogramms entwickelt, die sie darin unterstützen sollen, einen eigenen Weg mit der Erkrankung zu finden.

Was ist das Ziel der Studie?

Das Ziel der POWER@MS1 Studie ist es, zu klären, ob die entwickelten Materialien hilfreich sind. Außerdem möchten wir herausfinden, ob neben der Informationsvermittlung auch weitreichendere Wirkungen erreicht werden können.

Es werden zwei unterschiedliche Darstellungen der Materialien verglichen, wobei Teilnehmer*innen zufällig einer der beiden Gruppen zugeteilt werden.

Das webbasierte Lebensstilprogramm soll Betroffenen helfen, mit ihrer Erkrankung besser und selbstbestimmter umzugehen. Im Erfolgsfall ermöglicht POWER@MS1 eine bewusstere Immuntherapieentscheidung und fördert einen Lebensstil, der entzündlicher Krankheitsaktivität und Krankheitsschüben vorbeugen oder sie hinauszögern kann.

Wie läuft die Studie praktisch ab?

Wenn Sie sich für die Teilnahme entscheiden, erhalten Sie ein Login für ein webbasiertes Lebensstilprogramm, das Ihnen über einen Zeitraum von einem Jahr den Zugang zu Informations- und Schulungsmaterialien ermöglicht. Dabei werden Sie die Gelegenheit haben, sich unter anderem zu folgenden Themen zu informieren:

- Diagnose und Krankheitsverlauf
- Krankheitsverarbeitung
- Stressbewältigung
- Sport und Bewegung
- Ernährung

Das webbasierte Lebensstilprogramm wird Ihnen über eine neutrale E-Mail in zeitlichen Abständen immer wieder Informationen und Erinnerungen schicken. Auch per SMS werden Sie möglicherweise angesprochen werden.

Im Verlauf von **bis zu 2 Jahren** wird insbesondere die Aktivität der MS im **MRT** (=Magnetresonanztomografie) überprüft. Darüber hinaus werden mit **Fragebögen** mögliche Beeinträchtigungen und die Stimmungslage erfasst, aber auch Lebensstilfaktoren, wie sportliche Aktivität und Ernährungsgewohnheiten werden genau betrachtet.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn:

1. Sie zwischen 18 und 65 Jahren alt sind.
2. Bei Ihnen seit maximal einem Jahr ein MS Verdacht oder eine MS Diagnose besteht.
3. Bei Ihnen mindestens 2 MS-typische T2-Läsionen im MRT vorliegen.
4. Sie einen MS-typischen Liquor Befund haben.
5. Sie noch keine Immuntherapie begonnen haben.
6. Sie die Möglichkeit haben, das Lebensstilprogramm online zu nutzen (Internetzugang).

Welchen Nutzen habe ich von der Teilnahme?

Durch Ihre Teilnahme an der Studie erhalten Sie Zugang zu allen Informations- und Schulungsmaterialien des webbasierten Lebensstilprogramms.

.....
Das POWER@MS1-Team freut sich über die Beteiligung vieler Betroffener!
.....